

HORARIO DE ACTIVIDADES COLECTIVAS

del 1 al 28 de julio

LUNES

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
7:15	SPINNING	VIRTUAL
10:30	CROSS TRAINING 30'	2
11:00	PILATES	1

MARTES

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
7:15	SPINNING	3
10:30	BODYPUMP	2
11:30	SPINNING	VIRTUAL

MIERCOLES

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
7:30	CROSS TRAINING 30'	2
11:00	BODYCOMBAT	2

JUEVES

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
7:15	SPINNING	3
10:00	SPINNING	VIRTUAL
11:00	BODYBALANCE	1

VIERNES

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
7:15	SPINNING	VIRTUAL
10:00	SPINNING	VIRTUAL
11:00	ZUMBA	2

SABADO

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
11:00	CROSS TRAINING	2
12:00	SPINNING	3

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
------	-----------	--------

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
------	-----------	--------

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
------	-----------	--------

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
------	-----------	--------

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
------	-----------	--------

DOMINGO

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
------	-----------	--------

13:30	CROSS TRAINING 30'	2
14:15	SPINNING	3
14:15	BODYBALANCE	1

14:15	SPINNING	VIRTUAL
14:15	BODYPUMP	2

13:30	CROSS TRAINING 30'	SALA
14:15	SPINNING	VIRTUAL
14:15	BODYCOMBAT	2

14:15	SPINNING	VIRTUAL
14:15	CROSS GRIT 30'	2
14:45	STRECHT/PILATES 30'	2

14:15	SPINNING	3
-------	----------	---

11:00	SPINNING	3
-------	----------	---

12:00	ZUMBA	2
-------	-------	---

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
------	-----------	--------

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
------	-----------	--------

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
------	-----------	--------

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
------	-----------	--------

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
------	-----------	--------

18:30	BODYPUMP	2
-------	----------	---

18:00	SPINNING	VIRTUAL
-------	----------	---------

18:00	SPINNING	VIRTUAL
19:00	BODYPUMP	2

18:00	SPINNING	VIRTUAL
18:30	HIPOPRESIVOS 30'	1

18:30	BODYPUMP	2
-------	----------	---

19:15	SPINNING	3
19:00	PILATES	1
19:30	CROSS GRIT 30'	2
20:00	SPINNING	VIRTUAL
20:00	ZUMBA	2

19:00	YOGA	1
19:00	BODYCOMBAT	2
19:00	SPINNING	3
20:00	BODYBALANCE	1
20:00	BODYPUMP	2

19:30	SPINNING	3
19:30	HIPOPRESIVOS 30'	1
20:00	PILATES	1
20:00	ZUMBA	1
20:15	SPINNING	VIRTUAL

19:00	BODYBALANCE	1
19:00	SPINNING	VIRTUAL
20:00	BODYCOMBAT	2
20:00	SPINNING	3

19:30	SPINNING	VIRTUAL
19:30	ZUMBA	2

* JoyFit se reserva el derecho de cambiar, modificar o anular el horario de actividades por motivos técnicos.