

HORARIO DE ACTIVIDADES COLECTIVAS SEPTIEMBRE

LUNES

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
7:15	SPINNING	VIRTUAL
10:00	BODYPUMP	2
11:00	PILATES	1
12:00	SPINNING	VIRTUAL

MARTES

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
7:15	SPINNING	3
10:00	SPINNING	3
11:00	BODYBALANCE	1

MIERCOLES

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
7:30	CROSS GRIT 30'	2
10:30	BODYCOMBAT	2
11:30	STRECHT/PILATES 30'	1

JUEVES

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
7:15	SPINNING	3
10:00	SPINNING	VIRTUAL
10:30	HIPOPRESIVOS 30'	1
11:00	BODYBALANCE	1

VIERNES

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
7:15	SPINNING	VIRTUAL
10:00	BODYPUMP	2
11:00	ZUMBA	2

SABADO

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
11:00	SPINNING	VIRTUAL
11:00	CROSS TRAINING	2
12:00	SPINNING	3

LUNES

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
13:30	CROSS TRAINING 30'	2
14:15	BODYCOMBAT	2
14:15	SPINNING	3
14:15	PILATES	1

MARTES

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
14:15	SPINNING	VIRTUAL
14:15	BODYPUMP	2
14:15	YOGA	1

MIERCOLES

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
13:30	CROSS TRAINING 30'	SALA
14:15	SPINNING	3
14:15	BODYBALANCE	1

JUEVES

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
14:15	SPINNING	VIRTUAL
14:15	CROSS GRIT 45'	2
14:30	HIPOPRESIVOS+ STRETCH30'	1

VIERNES

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
14:15	SPINNING	VIRTUAL

DOMINGO

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
11:00	CROSS ABD 30'	2
11:30	SPINNING	3
12:00	ZUMBA	3

LUNES

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
18:00	CROSS ABD 30'	2
18:30	BODYPUMP	2

MARTES

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
18:00	SPINNING	VIRTUAL
18:00	ZUMBA	2
18:30	HIPOPRESIVOS 30'	1

MIERCOLES

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
18:00	CROSS GRIT 30'	2
18:30	COMBAT+ATTACK	2

JUEVES

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
18:00	SPINNING	VIRTUAL
18:30	STRETCHING 30'	1
18:30	BODYPUMP	2

VIERNES

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
18:30	BODYPUMP	2

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
19:00	PILATES	1
19:15	SPINNING	3
19:30	BODYCOMBAT	2
20:00	BODYBALANCE	1
20:15	SPINNING	3
20:30	ZUMBA	2

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
19:00	BODYBALANCE	1
19:00	BODYPUMP	2
19:00	SPINNING	3
20:00	YOGA	1
20:00	SPINNING	VIRTUAL
20:00	BODYCOMBAT	2

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
19:00	BODYBALANCE	1
19:30	ZUMBA	2
19:30	SPINNING	3
20:00	PILATES	1
20:30	BODYPUMP	2
20:30	SPINNING	VIRTUAL

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
19:00	HIPOPRESIVOS 30'	1
19:30	COMBAT+GRIT	2
19:30	YOGA	1
19:30	SPINNING	3
20:30	SPINNING	VIRTUAL
20:30	ZUMBA	2

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
18:30	PILATES	1
19:30	SPINNING	3
19:30	ZUMBA	2

* JoyFit se reserva el derecho de cambiar, modificar o anular el horario de actividades por motivos técnicos.