

## HORARIO DE ACTIVIDADES COLECTIVAS SEPTIEMBRE

### LUNES

### MARTES

### MIERCOLES

### JUEVES

### VIERNES

### SABADO

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
7:15	SPINNING	
10:00	BODYCOMBAT	2
11:00	YOGA	1
11:00	SPINNING	

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
7:15	SPINNING	3
10:00	ROSS TRAINING 30'	2
10:30	STRETCHING 30'	1
11:00	BODYBALANCE	1

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
10:00	SPINNING	
10:00	YOGA	1
11:00	BODYPUMP	2


HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
7:15	SPINNING	3
10:00	SPINNING	
10:30	HIPOPRESIVOS 30'	1
11:00	PILATES	1

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
10:00	BODYPUMP	2
11:00	ZUMBA	2

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
11:00	SPINNING	
11:00	CROSS TRAINING	2
12:00	SPINNING	3

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
13:30	CROSS TRAINING 30'	2
14:15	BODYCOMBAT	2
14:15	PILATES	1

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
14:15	CROSS GRIT 45'	1
14:15	SPINNING	3

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
13:30	CROSS TRAINING 30'	2
14:15	BODYPUMP	2
14:15	SPINNING	

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
14:15	BODYBALANCE	1
14:15	SPINNING	3

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
14:15	BODYPUMP	2
14:15	SPINNING	


### DOMINGO

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
10:30	SPINNING	
11:00	CROSS ABD 30'	2
11:30	SPINNING	3
12:00	ZUMBA	3

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
18:30	BODYPUMP	2
18:30	PILATES	1

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
18:00	SPINNING	
18:30	HIPOPRESIVOS 30'	1

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
18:30	CROSS ABD 30'	2

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
18:00	SPINNING	
18:30	STRETCHING 30'	1
18:30	BODYPUMP	2

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
18:30	PILATES	1

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
19:30	SPINNING	3
19:30	BODYCOMBAT	2
19:30	YOGA	1
20:30	ZUMBA	2
20:30	SPINNING	

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
19:00	BODYBALANCE	1
19:00	ATTACK	2
19:15	SPINNING	3
20:00	PILATES	1
20:00	BODYPUMP	2
20:15	SPINNING	

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
19:00	PILATES	1
19:00	ZUMBA	2
19:30	SPINNING	3
20:00	YOGA	1
20:00	CROSS TRAINING 45'	1
20:30	SPINNING	

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
19:00	HIPOPRESIVOS 30'	1
19:00	SPINNING	3
19:30	COMBAT	2
19:30	BODYBALANCE	1
20:30	SPINNING	
20:30	ZUMBA	2

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
19:30	BODYPUMP	2
19:30	SPINNING	

 Clase Virtual de Spining

\* JoyFit se reserva el derecho de cambiar, modificar o anular el horario de actividades por motivos técnicos.