

HORARIO DE ACTIVIDADES COLECTIVAS DICIEMBRE

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

DOMINGO

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO	HORA	ACTIVIDAD	STUDIO	HORA	ACTIVIDAD	STUDIO	HORA	ACTIVIDAD	STUDIO	HORA	ACTIVIDAD	STUDIO	HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
7:15	SPINNING		7:15	SPINNING	3				7:15	SPINNING	3						
10:00	BODYPUMP	2				10:00	SPINNING		10:00	SPINNING		10:00	BODYPUMP	2	10:30	CROSS TRAINING 45'	2
11:00	YOGA	1	10:30	BODYBALANCE	1	10:00	YOGA	1	11:00	PILATES	1	11:00	ZUMBA	2	12:00	SPINNING	3
11:00	SPINNING		10:30	SPINNING		11:00	BODYCOMBAT	2									
HORA	ACTIVIDAD	STUDIO	HORA	ACTIVIDAD	STUDIO	HORA	ACTIVIDAD	STUDIO	HORA	ACTIVIDAD	STUDIO	HORA	ACTIVIDAD	STUDIO	HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
13:30	CROSS TRAINING 30'	2				13:30	CROSS TRAINING 30'	2							10:30	SPINNING	
14:15	SPINNING	3	14:15	CROSS GRIT 45'	2	14:15	BODYCOMBAT	2	14:15	BODYPUMP	2	14:15	YOGA	1	11:00	CROSS ABD 30'	2
14:15	BODYBALANCE	1	14:15	SPINNING		14:15	SPINNING		14:15	SPINNING		14:15	SPINNING		11:30	SPINNING	3
															12:00	ZUMBA	3
HORA	ACTIVIDAD	STUDIO	HORA	ACTIVIDAD	STUDIO	HORA	ACTIVIDAD	STUDIO	HORA	ACTIVIDAD	STUDIO	HORA	ACTIVIDAD	STUDIO	HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
18:30	BODYPUMP	2	18:00	SPINNING		18:30	CROSS ABD 30'	2	18:00	SPINNING		18:30	PILATES	1			
18:30	PILATES	1							18:30	BODYPUMP	2						
19:30	SPINNING	3	19:00	BODYBALANCE	1	19:00	PILATES	1	19:00	STRETCHING 30'	1	19:30	BODYPUMP	2			
19:30	BODYCOMBAT	2	19:00	ATTACK	2	19:00	ZUMBA	2	19:30	SPINNING		19:30	SPINNING				
19:30	YOGA	1	19:15	SPINNING	3	19:00	SPINNING	3	19:30	BODYCOMBAT	2						
20:30	SPINNING		20:00	BODYPUMP	2	20:00	YOGA	1	19:30	BODYBALANCE	1						
			20:15	SPINNING		20:30	SPINNING		20:30	SPINNING							

Clase Virtual de Spining

* JOYFIT se reserva el derecho de cambiar, modificar o anular el horario de actividades por motivos técnicos.