

## HORARIO DE ACTIVIDADES COLECTIVAS MAYO

### LUNES

### MARTES

### MIERCOLES

### JUEVES

### VIERNES

### SABADO

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
7:15	SPINNING	
10:00	BODYPUMP	2
11:00	YOGA	1
11:00	SPINNING	

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
7:15	SPINNING	3
10:30	BODYBALANCE	1
10:30	SPINNING	

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
10:00	SPINNING	
10:00	YOGA	1
11:00	BODYCOMBAT	2

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
7:15	SPINNING	3
10:00	SPINNING	
11:00	PILATES	1

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
10:00	BODYPUMP	2

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
10:30	SPINNING	
11:15	CROSS TRAINING 45'	2
12:00	SPINNING	3

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
------	-----------	--------

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
------	-----------	--------

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
------	-----------	--------

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
------	-----------	--------

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
------	-----------	--------

### DOMINGO

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
13:30	CROSS TRAINING 30'	2
14:15	SPINNING	3
14:15	BODYBALANCE	1

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
14:15	CROSS GRIT 45'	2
14:15	SPINNING	

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
13:30	CROSS TRAINING 30'	2
14:15	BODYCOMBAT	2
14:15	SPINNING	

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
14:15	BODYPUMP	2
14:15	SPINNING	

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
14:15	YOGA	1
14:15	SPINNING	

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
10:30	SPINNING	
11:00	CROSS ABD 30'	2
11:30	SPINNING	3
12:00	ZUMBA	3

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
------	-----------	--------

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
------	-----------	--------

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
------	-----------	--------

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
------	-----------	--------

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
------	-----------	--------

18:15	BODYPUMP	2
18:30	PILATES	1

18:00	SPINNING	
18:30	HIPOPRESIVOS	1

18:30	CROSS ABD 30'	2
-------	---------------	---

18:00	SPINNING	
18:00	BODYPUMP	2

18:30	PILATES	1
-------	---------	---

19:15	SPINNING	3
19:15	BODYCOMBAT	2
19:30	YOGA	1
20:15	SPINNING	

19:00	BODYBALANCE	1
19:00	ZUMBA	2
19:15	SPINNING	3
20:00	BODYPUMP	2
20:15	SPINNING	

19:00	PILATES	1
19:00	ATTACK	2
19:00	SPINNING	3
20:00	YOGA	1
20:00	BODYPUMP	2
20:00	SPINNING	

18:30	STRETCHING 30'	1
19:00	BODYBALANCE	1
19:00	SPINNING	
19:30	BODYCOMBAT	2
20:00	SPINNING	

19:30	BODYPUMP	2
19:30	SPINNING	



Clase Virtual de Spining

\* JoyFit se reserva el derecho de cambiar, modificar o anular el horario de actividades por motivos técnicos.

Es obligatorio reservar on-line para asistir a las actividades dirigidas

Se permitirá cancelar con 2 horas de antelación, si no se penalizará sin poder reservar

Si pasado 5 min no has entrado en clase automáticamente perderás tu plaza