



HORARIO DE ACTIVIDADES COLECTIVAS OCTUBRE

LUNES

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
7:15	BODYPUMP 45'	1
7:15	SPINNING	
10:00	CROSS JOYFIT	BOX
10:00	SPINNING	
11:00	YOGA	1

MARTES

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
7:15	SPINNING	2
10:00	BODYPUMP	1
11:00	BODYBALANCE	1
11:00	SPINNING	

MIERCOLES

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
7:15	SPINNING	
7:30	CROSS ABD 30'	SALA
10:00	SPINNING	
10:00	BODYCOMBAT	1
11:00	YOGA	1

JUEVES

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
7:15	SPINNING	3
10:00	SPINNING	
10:00	CROSS JOYFIT	BOX
11:00	PILATES	1

VIERNES

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
7:15	SPINNING	
10:30	BODYPUMP	1
11:30	SPINNING	

SABADO

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
10:30	SPINNING	
11:15	CROSS TRAINING 45'	1
12:00	SPINNING	2

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
13:30	CROSS TRAINING 30'	1
14:15	SPINNING	
14:15	BODYCOMBAT	1
14:15	CROSS JOYFIT	BOX

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
14:15	CROSS GRIT 45'	1
14:15	SPINNING	2

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
13:30	CROSS ABD 30'	1
14:15	BODYBALANCE	1
14:15	SPINNING	
14:15	CROSS JOYFIT	BOX

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
13:30	STRECHT/HIPO 30'	1
14:15	BODYPUMP	1
14:15	SPINNING	
14:15	BOXEO	BOX

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
13:15	CROSS JOYFIT	BOX
14:15	SPINNING	
14:15	YOGA	1

DOMINGO

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
10:30	SPINNING	
11:00	CROSS ABD 30'	1
11:30	SPINNING	2
12:00	ZUMBA	1

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
18:00	HIPOPRESIVOS 30'	1
18:00	CROSS JOYFIT	BOX
18:30	BODYPUMP 45'	1
19:00	BOXEO	BOX
19:00	SPINNING	2
19:15	BODYCOMBAT 45'	1
20:00	YOGA	1
20:00	CROSS JOYFIT	BOX
20:15	SPIN VIRTUAL	

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
18:15	CROSS GAP 30'	1
18:00	SPINNING	
18:00	PILATES 45'	BOX
18:45	ZUMBA 45'	1
19:30	BODYPUMP 45'	1
19:00	CROSS JOYFIT	BOX
19:00	SPINNING	2
19:00	BODYBALANCE 45'	1
20:00	SPINNING	

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
18:00	BOXEO	BOX
18:00	CROSS ABD 30'	1
18:30	PILATES	1
19:00	CROSS JOYFIT	BOX
19:00	SPINNING	2
19:30	ATTACK	1
20:30	YOGA	1
20:00	SPINNING	

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
18:00	SPINNING	
18:00	BODYBALANCE 45'	1
18:45	HIPOPRESIVOS 30'	1
19:15	BODYPUMP 45'	1
19:00	CROSS JOYFIT	BOX
20:00	BODYCOMBAT 45'	1
20:00	SPINNING	2
20:45	STRECHT 30'	1

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
18:00	BODYPUMP 45'	1
19:00	CROSS JOYFIT	BOX
18:45	PILATES	1
19:30	SPINNING	
19:45	ZUMBA	1



Clase Virtual de Spining

Clase con Cuota adicional

* JoyFit se reserva el derecho de cambiar, modificar o anular el horario de actividades por motivos técnicos.
Es obligatorio reservar on-line para asistir a las actividades dirigidas
Se permitirá cancelar con 2 horas de antelación, si no se penalizará sin poder reservar
Si pasado 5 min no has entrado en clase automáticamente perderás tu plaza