



# HORARIO DE ACTIVIDADES COLECTIVAS

## LUNES

## MARTES

## MIERCOLES

## JUEVES

## VIERNES

## SABADO

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
7:15	BODYPUMP 45'	1
7:15	SPINNING	
10:00	GAP 30'	1
10:00	SPINNING	
10:30	YOGA	1

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
7:15	SPINNING	2
10:00	BODYPUMP	1
11:00	PILATES	1
11:00	SPINNING	

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
7:15	SPINNING	
7:30	ABD 30'	SALA
10:00	SPINNING	
10:00	BODYCOMBAT	1
11:00	BODYBALANCE	1

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
7:15	SPINNING	3
10:00	SPINNING	
10:00	ZUMBA	1
11:00	PILATES	1

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
7:15	SPINNING	
10:00	BODYPUMP	1
11:00	SPINNING	
11:00	YOGA	1

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
10:30	SPINNING	
10:30	FUNCTIONAL T. 45'	1
11:30	SPINNING	2

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
13:45	FUNCTIONAL T. 30'	1
14:15	SPINNING	
14:15	BODYCOMBAT	1

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
14:15	FLOW 45'	1
14:15	SPINNING	2

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
13:45	FUNCTIONAL T. 30'	1
14:15	BODYBALANCE	1
14:15	SPINNING	

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
13:45	ABD 30'	1
14:15	BODYPUMP	1
14:15	SPINNING	

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
14:15	YOGA	1
14:15	SPINNING	

## DOMINGO

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
10:05	SPINNING	
10:30	ABD 30'	1
11:00	SPINNING	2
12:00	ZUMBA	1
12:00	SPINNING	

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
17:45	HIPOPRESIVOS 30'	1
18:15	FUNCTIONAL T. 45'	BOX
18:15	BODYPUMP 45'	1
19:00	SPINNING	2
19:00	BODYCOMBAT	1
20:00	YOGA	1
20:15	SPINNING	

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
18:00	PILATES 45'	1
18:00	SPINNING	
18:15	GAP 45'	BOX
18:45	ZUMBA 45'	1
19:30	BODYPUMP 45'	1
19:00	SPINNING	2
20:15	BODYBALANCE 45'	1
20:00	SPINNING	

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
18:00	ABD 30'	1
18:30	PILATES	1
19:00	SPINNING	
19:30	ATTACK	1
20:30	YOGA	1
20:00	SPINNING	2

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
18:00	BODYBALANCE 45'	1
18:15	SPINNING	2
18:45	HIPOPRESIVOS 30'	1
19:15	BODYPUMP	1
19:30	SPINNING	
20:15	BODYCOMBAT	1

HORA	ACTIVIDAD	STUDIO
18:00	BODYPUMP 45'	1
18:45	PILATES	1
19:30	SPINNING	
19:45	ZUMBA	1



Clase Virtual de Spining

\* JoyFit se reserva el derecho de cambiar, modificar o anular el horario de actividades por motivos técnicos.

Es obligatorio reservar on-line para asistir a las actividades dirigidas

Se permitirá cancelar con 1 hora de antelación, si no se penalizará sin poder reservar. Podrás reservar la clase con 2 días de antelación

Si pasado 5 min no has entrado en clase automáticamente perderás tu plaza